



**Journée anniversaire J+S suisse  
17 septembre 2022**

**A l'occasion des 50 ans de Jeunesse+Sport, le CS Marsens vous invite à découvrir ses nombreuses activités sportives :**

- 9h00 Initiation technique au trail (en extérieur)
- 9h00 Gymnastique « Les enfants font la connaissance de toute la grande variété d'engins : du petit ballon de jonglage jusqu'au grand tapis mou ».
- 10h00 Découverte de l'athlétisme (sprint, lancers, sauts)
- 10h30 Mini trail chronométré (en extérieur)
- 11h00 Découverte ludique du volley
- 13h30 Gymnastique « Les enfants font la connaissance de toute la grande variété d'engins : du petit ballon de jonglage jusqu'au grand tapis mou ».
- 14h30 Découverte ludique du basket

**Venez nombreux accompagnés de vos familles et amis de tout horizon et de tout âge !**

**Rendez-vous à la halle de gym de Marsens.**

