



GYMNASTIQUE SENIORS

Envie de mouvement pour se sentir bien ?

Envie de conserver votre forme et votre mobilité ?

Cette activité pourrait vous intéresser !

Avec l'aimable collaboration de Pro Senectute, le cours sera donné par Mme Elisabeth Tornare, monitrice formée et agréée

Lieu : salle multifonctions de l'école primaire de Marsens

Horaire : le jeudi de 16h à 17h.

Début du cours : jeudi 7 septembre 2023 à 16h

Possibilité de faire un essai gratuit une première fois, sans engagement.

Pour vous inscrire, appelez Pro Senectute Fribourg au **026 347 12 40**

Pour toute autre question, Mme Anne Peiry se tient à disposition au **026 915 26 11**